



Območno združenje
Ljubljana

VABILO NA DOGODKE RKS-OZ LJUBLJANA V MESECU APRILU

Spoštovane prostovoljke in prostovoljci!

V mesecu **aprilu** vas vabimo na naslednje dogodke in delavnice, ki so brezplačne:

DELAVNICE TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA

KDAJ: Torek, 31. 3. 2015 od 18.00 do 20.00

KJE: Dom krajanov Notranje Gorice, Podpeška cesta 380, Notranje Gorice

Na delavnicah se boste seznanili s temeljnimi postopki oživljanja odrasle osebe, otroka in dojenčka, ter z uporabo avtomatskega defibrilatorja (AED).



LOKALNO PREVERJANJE OSNOVNOŠOLSKIH EKIP PRVE POMOČI



KDAJ: Sreda, 1. 4. 2015 od 7.50 do 17.00

KJE: Humanitarni center RKS–OZ Ljubljana, Tržaška c. 132, Ljubljana

V sklopu programa Samo eno življenje imaš, v katerem sodelujejo tudi osnovnošolske ekipe prve pomoči, RKS – OZ Ljubljana organizira lokalno preverjanje OŠ EPP iz znanja prve pomoči. Preverjanje je sestavljeno iz teoretičnega (pisnega) in praktičnega dela.

DAN S PROSTOVOLJCI

KDAJ: Četrtek, 9. 4. 2015 od 17.00 do 19.00

KJE: Humanitarni center RKS–OZ Ljubljana, Tržaška c. 132, Ljubljana

Tema tokratnega Dneva s prostovoljci bo »Kako preprečimo padce«.

Seznani se bomo:

- Kateri so najpogostejši vzroki za padec
- Najpogostejše poškodbe pri padcih, posledice in zdravljenje
- Kaj lahko storimo da ne pademo
- Prikaz praktičnih vaj za ravnotežje



REGIJSKO PREVERJANJE OSNOVNOŠOLSKIH EKIP PRVE POMOČI



KDAJ: Sreda, 15. 4. 2015 od 14.00 do 18.00

KJE: Osnovna šola Božidarja Jakca, Nussdorferjeva 10, 1000 Ljubljana

Dvanajst prvovrščenih osnovnih šol z lokalnega preverjanja osnovnošolskih ekip prve pomoči, bo svoje znanje prikazalo na regijskem preverjanju osnovnošolskih ekip prve pomoči. Preverjanje je, tako kot lokalno, sestavljeno iz teoretičnega in praktičnega dela.

Prvovrščena ekipa se bo uvrstila na državno preverjanje, ki bo potekalo v maju na Debelem rtiču.

IZMENJEVALNICA

KDAJ: Petek, 17. 4. 2015, od 15.00 do 18.00

KJE: Humanitarni center RKS–OZ Ljubljana, Tržaška c. 132, Ljubljana

Prinesi prehranske izdelke, higienske pripomočke ali čistila in izmenjaj za rabljena, "vintage" oblačila.

Izmenjujemo oblačila iz druge roke, ki jih zbiramo v Humanitarnem centru, z vašim obiskom pa jih pretvorimo v prehranske, higienske izdelke in čistila, s katerimi obogatimo osnovne pakete pomoči Rdečega križa. Dobrodošla so živila in priboljški kot so: konzervirana zelenjava in sadje, omake, otroška hrana, kava, čaj, itd.



ZAKLJUČNA PRIREDITEV KLUBA 25 IN KLUBA 100 KAPLJIC



KDAJ: Torek, 24. 4. 2015, od 12.00 do 13.00

KJE: Humanitarni center RKS–OZ Ljubljana

Po končanih predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, ki potekajo od oktobra do maja v 3. in 4. letnikih ljubljanskih srednjih šolah, na RKS–OZ Ljubljana, organiziramo zaključno prireditev, kjer vsem sodelujočim srednjim šolam, mentorjem krvodajalstva in dijakom, ki so se udeležili krvodajalskih akcij podelimo zahvale za sodelovanje.



SREČEVALNICA

KDAJ: vsak ponedeljek od 16. ure dalje, sredo ob 10. uri

KJE: Humanitarni center RKS–OZ Ljubljana, Tržaška c. 132, Ljubljana

Vsak ponedeljek od 16. ure dalje v 1. nadstropju Humanitarnega centra RKS–OZ Ljubljana potekajo srečanja za ženske, mame in otroke. Začnemo s telovadbo, nato nadaljujemo z različnimi delavnicami (šivanje, izdelovanje izdelkov za dom ...).

V aprilu začnemo z novo skupino za gibanje – vadba joge bo potekala vsako sredo ob 10. uri dopoldne. Prijave zbiramo do zapolnitve mest.

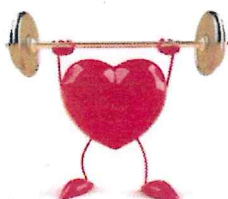
Več informacij in prijave na 01 425 34 19 in 040 871 589 ali na izmenjevalnica@rdcikrizljubljana.si.



SVETOVNI DAN ZDRAVJA – 7. APRIL

KDAJ: Torek, 7. 4. 2015

Svetovni dan zdravja, ki je 7. 4. 2015 na RKS–OZ Ljubljana obeležimo z izvedbo lokalnega in regijskega preverjanja usposobljenosti osnovnošolskih ekip prve pomoči.



70 URNI TEČAJ ZA BOLNIČARJE

KDAJ: od 21. 4. 2015 do 13. 6. 2015

KJE: Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana, Tržaška c. 132, Ljubljana

70 urni tečaj je namenjen laikom in se ga lahko udeleži vsak. Tečaj prve pomoči za bolničarje izvedemo v 6 – 8 tednih, predavanja in praktični del potekajo dvakrat tedensko in vsaj ena sobota v dogovoru z udeleženci tečaja. Tečaj prve pomoči za bolničarje običajno traja en mesec in pol, predavanja in praktični del potekata dvakrat tedensko po 5 šolskih ur ter vsaj eno celo soboto. Ob zaključku tečaja udeleženci opravijo izpit, ki je sestavljen iz teoretičnega praktičnega in ustnega dela, po uspešno opravljenem izpitu pa prejmejo potrdilo z nazivom BOLNIČAR.



Prijave potekajo preko elektronskega prijavnega obrazca na spletni strani <http://www.prva-pomoc.si> do 10. 4. 2015. Cena na udeleženca 313,83 EUR (z DDV), za katerega vam pošljemo račun. Več o tečaju, si preberite na naši spletni strani: <http://www.prva-pomoc.si/tecaj-prve-pomoci-za-bolnicarje.html>.

KRVODAJALSKE AKCIJE

V mesecu aprilu Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana organizira štiri krvodajalske akcije in sicer:



www.ljubljana.ozrk.si

Petek, 10. april 2015 od 7.00 do 15.00,
Sreda, 15. april 2015 od 7.00 do 17.00,
Četrtek, 16. april 2015 od 7.00 do 15.00 in
Torek, 29. april 2015 od 7.00 do 15.00



www.ljubljana.ozrk.si

Zavod za transfuzijsko medicino RS, Šlajmerjeva 6, 1000 Ljubljana

Pred odhodom na krvodajalsko akcijo preverite stanje zalog krvi na ZTM Ljubljana preko povezave: <http://www.ztm.si/krvodajalstvo/zaloge/>

Vsi, ki si želite postati krvodajalci, vas prosimo, da se vpišete v bazo krvodajalcev preko povezave: www.rks.si/sl/Prijava_na_krvodajalsko_akcijo/, da vas bomo lahko preko sms obvestila povabili na redne in izredne krvodajalske akcije.

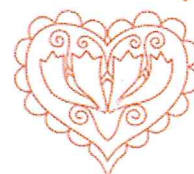
Hvala, ker darujete kri za življenje!

DAROVANJE ORGANOV IN TKIV PO SMRTI

S to odločitvijo lahko rešimo mnogo življenj, zato moramo o tem humanem dejanju po smrti razmišljati za časa življenja in v krogu najbližjih. Za darovanje organov in tkiv po svoji smrti se lahko odloči tudi mladoletna oseba, po dopolnjenem 15. letu starosti.

Pristopno izjavo za darovanje organov in tkiv izpolnite pri pooblašeni osebi na RKS-OZ Ljubljana, Tržaška c. 132, Ljubljana. Od ponedeljka do petka od 8.00 do 14.00 ali po predhodnem dogovoru na telefonski številki 01 62 07 290 in 040 871 589 ali nam pišite na kaplja@rdcikrizljubljana.si. S seboj imejte kartico zdravstvenega zavarovanja in osebni dokument. Izpolnjeno pristopno izjavo nato posredujemo Sloveniji Transplant, ki naredi zapis na vašo kartico zdravstvenega zavarovanja in ta popis vidi samo pooblašeni zdravnik.

slovenija



transplant

VABLJENI!

Sekretarka RKS-OZ Ljubljana
Ema Verbnik

